

令和7年度

# 修学旅行説明会

(オンデマンド配信)



日 時：令和7年8月25日（月）～9月12日（金）

## 資料一覧

- ・ 修学旅行の旅費や日程、持ち物等について
- ・ 健康・安全・感染症対策等について

質問 QR コード



## 1. 修学旅行の目的

- (1) 修学旅行を通して、学校生活における楽しい思い出を作る。
- (2) 校外での宿泊を伴う集団生活を通して、協力・規律・責任などの公德心を養う。
- (3) PA 体験やマリン体験等を行うことによって、健康・安全に心がけ、仲間と協力しながら活動する楽しさや自然に親しみ大切にしようとする心を養う。

2. 期 日 令和7年9月26日（金）～27日（土）1泊2日

3. 宿泊先 ホテルしまんちゅクラブ（住所：沖縄県恩納村名嘉真2288-164）

TEL：098-967-8281

4. 旅行先 東村つつじエコパーク  
グリーンフラッシュビーチ（マリン体験）  
フルーツランド（買い物）等

## 5. 参加人員と引率者

| 参加児童 |    |    |    | 引 率                                  |
|------|----|----|----|--------------------------------------|
| 学 級  | 男  | 女  | 計  | 団長：仲地 由彰教頭 小嶋 成臣先生<br>上原 司先生 宮城 克枝先生 |
| 6の1  | 10 | 18 | 28 |                                      |

## 6. 旅行費用 22,000円

| 内 容               | 料 金     |
|-------------------|---------|
| 交通費（バス・高速代等）      | 6,982円  |
| 宿泊料（宿泊料・夕食・朝食代等）  | 5,000円  |
| 食 費（2日目昼食代）       | 800円    |
| 体験費（PA 体験・マリン体験等） | 8,830円  |
| 学校旅行総合保険          | 388円    |
| 合 計               | 22,000円 |

## 7. 持ち物

### 児 童

- ①衣 類 → 帽子、肌着3枚、Tシャツ3枚、下着3枚、ズボン2枚、寝間着、着脱しやすい長袖（ジャンパー等）、靴下2足、うわばき、体育着上下、ラッシュガード（長袖シャツ）
- ②洗面用具→ フェイスタオル1枚、歯みがきセット
- ③日用品 → マスク※必要な子のみ、ハンカチ、ポケットティッシュ（1つ）、ビニール袋3枚（ゴミ袋用1、着替え入れ用2）
- ④その他 → しおり、筆記用具、1日目の弁当、水とう、補給用の水（500mLを1本）  
財布（おこづかい3000円以内）、雨ガッパ  
乗り物酔い止めの薬（行きの分は家で飲んでくる）※必要な子のみ  
※持病の薬には、1個ずつ名前を書く（保護者に何の薬か書いてもらう）  
生理用品（女子）

※持ち物は、手荷物（ナップザック）と大きい荷物に分けます。（詳しくは、4ページ目に記載）

## 8. 日 程

| 1日目 9月26日(金)    |                                                                       |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 時 刻             | 活 動 内 容                                                               |
| 7:30<br>7:35    | 学校体育館へ集合(弁当持参) ※PA体験で活動するため、動きやすい服装で登校<br>出発式(体育館)                    |
| 7:45            | 出発(南風原南IC～沖縄自動車道～伊芸PA～許田IC～名護東道路)<br>※伊芸PAでトイレ休憩                      |
| 10:00           | 東村つつじエコパーク到着(お手洗い・水分補給)<br>PA体験場所へ移動                                  |
| 10:15<br>～11:30 | PA体験(午前の部)<br>※PA体験の際は、自分の名前をガムテープに書き、服に貼って参加する。                      |
| 11:30<br>～12:30 | 昼食(お手洗い・水分補給)                                                         |
| 12:30<br>～15:30 | PA体験(午後の部)                                                            |
| 15:45<br>～17:00 | ホテルしまんちゅクラブへ移動                                                        |
| 17:00           | ホテル着<br>入館式・入館オリエンテーション(館内での過ごし方や諸注意)<br>部屋にて荷物整理・休憩 ※水筒の水をこぼして軽くゆすぐ。 |
| 18:15<br>～19:00 | 夕食<br>※部屋でゆすいだ水筒を持って、食事会場へ移動。水筒は、所定の場所へ置く                             |
| 19:30<br>～20:45 | レク大会                                                                  |
| 20:45<br>～21:30 | 各部屋にて入浴・明日の準備<br>※班長は班長会をしてから、部屋へ戻り入浴。                                |
| 21:30<br>～21:45 | 各部屋にて反省会(班員へ連絡事項を伝える。)<br>歯みがき ※水分補給は、冷蔵庫にある麦茶で行う。                    |
| 22:00           | 消灯・就寝                                                                 |

| 2日目 9月27日(土)    |                                                                                                                                |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 時 刻             | 活 動 内 容                                                                                                                        |
| 6:30<br>～7:15   | 起床・洗面・着替え・室内整理整頓・清掃・出発準備・検温・健康観察<br>※着替えは、マリン体験があるので、体育着（中は水着）に着替える。<br>※荷物は、入館式を行ったホールへ運ぶ。<br>※忘れ物対策のため、部屋の鍵は閉めずに、担当の先生へ鍵を渡す。 |
| 7:15<br>～8:00   | 食事会場にて朝食（バイキング）<br>※朝食後、歯みがきをし、水筒を受け取る。<br>※お手洗いを済ませる。また、乗り物酔いをする児童は、朝食後に酔い止めを飲む。                                              |
| 8:15            | 退館式                                                                                                                            |
| 8:20            | グリーンフラッシュビーチへ移動                                                                                                                |
| 9:00            | グリーンフラッシュビーチ着<br>荷物整理・お手洗い                                                                                                     |
| 9:00<br>～9:15   | マリン体験を行うにあたっての注意事項の確認・準備体操<br>移動                                                                                               |
| 9:15<br>～11:30  | 班ごとに分かれて、マリン体験（荒天時は漆喰シーサーづくり体験等を行う。）<br>※最後の体験が終了後、シャワー・着替えを行う。                                                                |
| 11:30<br>～12:15 | グリーンフラッシュビーチにて昼食<br>※水筒の水を補給する。                                                                                                |
| 12:15<br>～12:30 | お手洗い・バス乗車→フルーツランドへ移動<br>※早く行動した分、買い物の時間が増えるので、早めの行動を心がける。                                                                      |
| 12:30<br>～13:15 | フルーツランドにてお土産購入 ※希望する児童のみ。<br>※グループの代表は、先生から財布を受け取り、グループの人に配布する。<br>※お土産購入後は店内で過ごさず、すぐにバスに乗るようにする。                              |
| 13:15<br>～15:30 | フルーツランド出発<br>（許田 IC～沖縄自動車道～中城PA～南風原南 IC～米須小学校）<br>※中城PAにてトイレ休憩を行う。                                                             |
| 15:30<br>～15:45 | 米須小学校着<br>解団式                                                                                                                  |
| 15:45           | 下校（修学旅行全日程終了）<br>～お家に帰って、しっかり体を休めましょう♪お疲れ様でした(*^_^*)～                                                                          |

旅行社名：島人トラベル（しまんちゅとらべる）  
 担当者名：林 英雄  
 連絡先：090-3794-9080

# 9. 旅行中におけるケガや発熱等の緊急時の病院連絡先

## 【緊急時病院連絡先】

| 医療機関     | 住 所                 | 電話番号         |
|----------|---------------------|--------------|
| 沖縄県立北部病院 | 名護市大中 2-12-3        | 0980-52-2719 |
| 医師会病院    | 沖縄県名護市宇茂佐 1 7 1 2-3 | 0980-54-1111 |

# 10. 日程別持ち物の内容

| 9月26日（金） 出発前日     |    | 9月27日（土） 宿泊施設出発前   |    |
|-------------------|----|--------------------|----|
| 持 ち 物             | 点検 | 持 ち 物              | 点検 |
| ナップザック            |    | ナップザック             |    |
| 弁当（使い捨て弁当箱）       |    | 水とう（手持ちも可）         |    |
| 水とう（手持ちも可）        |    | ビニール袋（濡れた洋服を入れる用）  |    |
| ビニール袋（1枚程度）       |    | 筆記用具               |    |
| 筆記用具              |    | 修学旅行のしおり           |    |
| 修学旅行のしおり          |    | ぼうし（屋外では、かぶる）      |    |
| ぼうし（屋外では、かぶる）     |    | ハンカチ（ポケットに常備）      |    |
| ハンカチ（ポケットに常備）     |    | マスク（必要な子のみ）        |    |
| ポケットティッシュ         |    | 上ばき（マリン体験で使用）      |    |
| マスク（必要な子のみ）       |    | プール用タオル            |    |
| 財布（おこづかい3000円以内）  |    | フェイスタオル（1枚）        |    |
| フェイスタオル（1枚）       |    | ラッシュガード（長袖）        |    |
| 上ばき（PA 体験で使用）     |    | 上着・下着・ズボン・靴下（1セット） |    |
|                   |    | 財布（おこづかい3000円以内）   |    |
| バッグ               |    | バッグ                |    |
| はだ着（3枚程度）         |    | はだ着                |    |
| 上着（3枚程度）          |    | 上着                 |    |
| 下着（3枚程度）          |    | 下着                 |    |
| 寝間着（1着）           |    | 寝間着                |    |
| ズボン（2枚程度）         |    | ズボン                |    |
| 靴下（2足程度）          |    | 靴下                 |    |
| 長そで（着脱しやすいジャンパー等） |    | 長そで（着脱しやすいジャンパー等）  |    |
| ハンカチ              |    | フェイスタオル（1枚程度）      |    |
| プール用タオル（1枚）       |    | 雨ガッパ（雨天時使用）        |    |
| 歯磨きセット            |    | 歯磨きセット             |    |
| 体育着上下・赤白帽（1セット）   |    | 前日使用した衣類等          |    |
| 水着                |    | ※網かけの物は、マリン体験時に使用  |    |
| ラッシュガード（長袖）       |    |                    |    |
| ビニール袋（3枚程度）       |    |                    |    |
| 補給用飲み物（500mL1本）   |    |                    |    |
| 雨ガッパ（雨天時使用）       |    |                    |    |

※乗り物酔いの心配がある子は、酔い止めの薬を準備しておく。（登校する前に家で飲んでくる。）

※入浴後に使う洋服・下着などは、1つの袋に入れておく。

※カメラを持っていく児童は、各自の責任のもと、持たせて下さい。学校としての責任は負いかねます。

カメラは、デジタルカメラ、インスタントカメラに限ります。（通信機能やアプリ機能等のある機器やスマートフォン等は禁止。）

# 修学旅行時の子ども達の健康・安全について

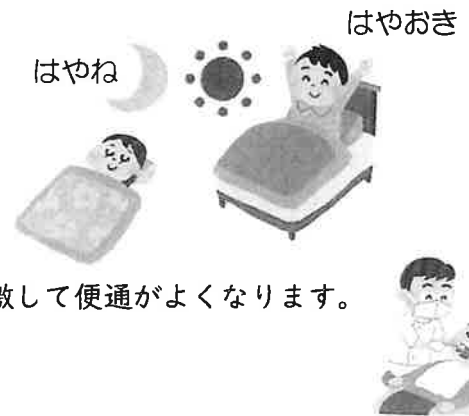


生活リズムを整え、体調を万全にして出発したいと思います。また、子ども達はこの機会に自分で自分の健康について考え、自己管理するよいチャンスです。次の事に注意して、楽しく収穫の多い修学旅行にしていきましょう。ご家庭でもお子さんの生活リズムや健康状態に気をつけていただき、健康管理にご協力ください。

## 出発前

### 1 規則正しい生活をし、体調を整えましょう

- (1)十分な睡眠（8～9時間）と休養をとりましょう。
- (2)偏食をなくし、なんでも食べるようにしましょう。
  - ・空腹は、乗り物酔いの原因になります。
- (3)毎日、排便の習慣をつけましょう。
  - ・便秘は、乗り物酔い・腹痛の原因になります。
  - ・便秘ぎみの児童は、起床後コップ一杯の水をのむと腸を刺激して便通がよくなります。



### 2 病気のある児童は、治療を受けましょう

- (1)むし歯、鼻炎、喘息、カゼ（発熱）、胃腸炎（下痢）など。
- (2)慢性の病気、治療中の病気のある児童、また体調がおもわしくない児童は、かかりつけのお医者さんに旅行の参加について相談してください。（できるだけ詳しい処置の仕方を書いてもらって提出する）



## 保健面から持参すべきもの

- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| ①病気の治療をしている子は医師が指示した薬 | ②酔い止め薬・服用している薬（必要な分） |
| ③女子は生理用品（必要な分）        | ④健康チェックシート           |

### 3 薬品の持参について（事前に、担任の先生、養護教諭へ知らせてください。）

- (1)喘息、心臓病、腎臓病、アレルギー体質、その他の病気で薬を服用している児童は、主治医と相談し必要な薬を持参させてください。
- (2)乗り物に酔う児童は、酔い止めの薬を各自持参し、当日は登校前に服用しましょう。
- (3)生理痛や頭痛の持病がある児童は、使い慣れた薬を持参させてください。

#### <注意事項>

- \*自分が持ってきた薬は、お友達にあげない。（副作用の原因となります。）
- \*飲み方・容量など病院や薬局で指導を受け、児童と一緒に確認してください。

## 出発前・当日

- (1) 前日は、早めに入浴し、9時半には寝るようにしましょう。6時には、起床し朝食はいつも通りしっかり食べましょう。
- (2) 朝の健康観察をして、熱がある場合や体調不良があるときは担任へ連絡下さい。
- (3) 感染症（新型コロナウイルスやインフルエンザ等）に罹っている場合または、発熱がある場合は参加できませんので気をつけましょう。
- (4) 靴は履き慣れたものにしましょう。

## 帰宅後

- (1) 帰宅後はゆっくり休養しましょう。
- (2) 発熱や下痢などの症状が続く場合は、病院へ受診し、学校へも連絡してください。

(米須小学校：098-997-4511)



## 緊急時の対応について

※ 緊急連絡先は、いつでも連絡がとれるようにし、現地へのお迎えをお願いします。



- (1) 当日、発熱や感染症等で参加できない場合

**修学旅行の出発日 7:00～7:30 間に電話またはスクリレにてご連絡をお願いします。**

- (2) 修学旅行中にケガや病気が発生した場合

学校または宿泊先より保護者の方に第一報をいれます。(しまんちゅクラブ:098(967)8281)  
応急手当をしておこなえる場合や、医療機関の受診をする場合があります。その際、現地へのお迎えをお願いします。宿泊先が名護ですので、いつでも運転ができるようにお願いします。

\* 学校管理下（修学旅行での発熱・ケガ含む）でのケガや疾病の場合（1500円以上）は、日本スポーツ振興センターの保険を申請します。一度自己負担してもらい申請後給付されます。1500円以下の医療費の場合には、子ども医療費助成にて対応していただきますので、**緊急時の場合には、保険証、子ども医療費助成（ピンクのカード）をご持参ください。**



## 提出物について

- ① 修学旅行前の健康調査票（疾病等や気になる事について）

提出締切 9月8日（月）

- ② 健康観察チェックシート（1週間前より記録）

健康面・安全面に気をつけて  
楽しく思い出に残る  
修学旅行にしましょう

修学旅行

