

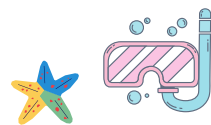
# 夏休みのしおり

令和7年7月

米須小学校  
5年

いよいよ1学期が終わり、7月19日(土)から8月24日(日)までの間、楽しい夏休みになります。しっかり計画を立て、時間を有効に使い、規則正しい生活をしましょう。

## 1 健康について



- ☆早寝早起きをしましょう。
- ☆ラジオ体操に参加しましょう。
- ☆食べ過ぎ、飲み過ぎに注意しましょう。
- ☆虫歯やその他の病気のある人は、治療をしましょう。

## 2 安全について

- ☆交通規則を守り、車に気をつけましょう。
- ☆知らない人から物をもらったり、誘われてもついていけないようにしましょう。「いかのおすし」を守りましょう。
- ☆危険な場所では、遊ばないようにしましょう。
- ☆海やプールには、必ず大人と行きましょう。
- ☆外出するときは、「いつ・どこで・だれと遊ぶのか」を家族に伝えましょう。
- ☆外で遊ぶときには、ぼうしをかぶり、水分を多めにとりましょう。
- ☆夕方6時までに帰宅しましょう。それ以降の外出は親と一緒にしましょう。
- ☆子供だけで、映画やゲームセンター・カラオケ・商業施設には行ってはいけません。
- ☆草むら、特にハブの出そうなところは気をつけましょう。

## 3 生活について

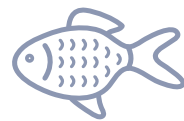


- ☆規則正しい生活をしましょう。
- ☆家の手伝いを自分で決めて、責任をもってやりましょう。
- ☆遊び方を工夫して楽しく過ごしましょう。
- ☆テレビ(ゲーム)は時間を決めましょう。
- ☆スマホやパソコンを使ってインターネットやSNSを使うときは、お家の人とのルールを守り、正しい使い方をしましょう。



## 学習について

- ☆学習時間を設定しましょう。  
(午前8時～午前10時)



### <<課題>>

#### ① 夏休みのプリント

- ・分からない部分は教科書や辞書で確認しましょう。  
(ご家庭で丸付けをお願いいたします)

#### ② 読書感想文にむけて

- ・図書館を利用して本を読みましょう。お気に入りの本を一冊決めよう。

#### ③ その他

- ・図画、工作、習字、作文(生活作文、意見文など)、自由研究の中から1つ選んで取り組みましょう。

## 2 学期始業式

8月25日(月) ぶつう通り登校。  
(式服登校)

### 【時間割】

1 始業式 2 国語 3 算数 4 学活  
(給食なし) 下校12:25頃

【持ち物】うわばき、筆箱、  
図書館の本(夏休み借りた児童のみ)  
着替え(必要な人)  
夏休みの課題(①～④)