



ほけんだより

6月の保健目標
歯を大切にしよう

系満市立米須小学校 養護教諭 大城 麻希 令和5年6月1日

☆6月の保健行事☆

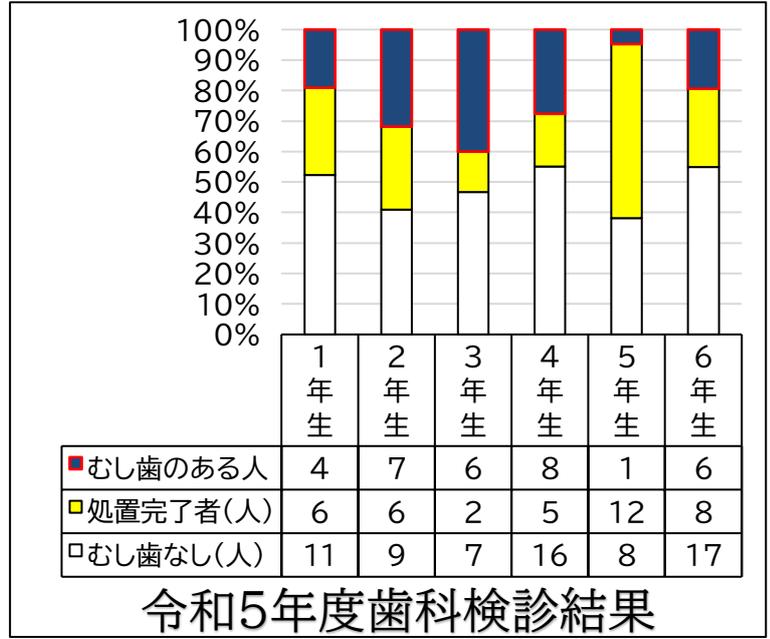
| | |
|--------|---------------------|
| 1日~30日 | 歯の衛生月間 |
| 5日(月) | 未検査者(心電図・視力・聴力) |
| 7日(水) | 全国歯みがき大会(6年生) |
| 8日(木) | 保健朝会(よい歯の表彰) |
| 30日(金) | 衛生士によるブラッシング指導(4年生) |

歯っぴー教室

休憩時間を利用して、染め出し液を使用し
歯みがき指導をする。

実施場所:保健室
時間...13:35~13:55
(水曜日のみ 13:10~13:30)

学級でブラッシング指導のない学年で
むし歯のある児童



歯科検診後の結果を配布
していますので、病院
受診後は、結果を学校まで
提出お願いします。

~スクールカウンセラー来校日~
時間 : 10:15~12:15
場所 : 3階 相談室

| | | |
|-----|-----|-----|
| 6月 | | |
| 13日 | 20日 | 27日 |

20日は、授業参観日です。
ぜひ、ご相談いかがでしょうか?

~水辺の事故防止について~
毎年、水辺での死亡事故が発生
しています。子どもだけで海・川・
プールには行かないで下さい。
泳げる人でも、海や川で溺れる
こともあります。

QRコードを読み取り、
水辺の事故防止に向け
て学習しましょう。

公共財団法人 B&G 財団より「水辺の安全学習アプリ」

知って!防ごう!熱中症

熱中症は、暑い中で運動をしたり、動いていると体の中の水分と塩分が少なくなり、大切な脳や体の熱が上がり次のような症状が起こります。

| | | | |
|--------|---------------------|------------------|------|
| 頭が痛くなる | 気持ちが悪くなる 吐くときもある | ふらふらする けいれんする | 熱がでる |
| | | | |

熱中症の手当て? ~手当ては、すばやくやろう~

| | | | |
|-----------------|--------------------------|--------------|---------------|
| 涼しいところに 移動する | 意識があるか調べる。な いときは、☎119 | 塩分と水分 をとる | 頭と体を氷で 冷やす |
| | | | |

熱中症を防ぐには?

| | | | |
|--------|-----------|------------|--------|
| 早寝・早起き | バランスのよい食事 | こまめに、水分をとる | 帽子をかぶる |
| | | | |

湿気が多いジメジメしている日は、体育館などの室内にいても熱中症になる
恐れがあります。窓を開け、換気をしましょう。休憩をして、水を飲みましょう。