

5月 ほけんだより



5月のほけん目標 **からだ せいけつ**
体を清潔にしよう
令和5年5月1日(月) 米須小学校 養護教諭 大城 麻希 発行

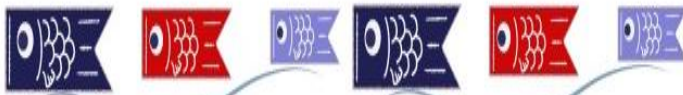
5月の保健行事

- 16日(火) 心電図検査(1年のみ) **体育着着用**
 - 22日(月) 視力・聴力検査(4年・6年は実施なし)
 - 26日(金) 尿・ぎょう虫の二次検査
(対象児へお知らせします。)
 - 30日(火) 内科検診(1年・3年・6年) **体育着着用**
 - 31日(水) 内科検診(2年・4年・5年) **体育着着用**
- ※発育測定(身長・体重・肥満度)の結果を配布しました。ご確認ください。

お知らせ

スクールカウンセラー来校日(紹介文章別紙参照)

- 9日(火) (10:15~12:15)
- 16日(火) (10:15~12:15)
- 23日(火) (10:15~12:15)



プールの準備をしよう!

- 爪をきりましょう
- 鼻や耳の病気はありませんか?
- 水着・帽子・タオル・ゴーグルに名前は書いていますか?お友達から貸し借りはしません。
- シラミはいませんか?シラミがいた場合は駆除をお願いします。



【発熱等による欠席の取り扱い】

これまでは発熱等の風邪症状による欠席については、診断名がなくても出席停止扱いでしたが、今後は、コロナやインフルエンザ等の法定感染症の診断がなければ病欠扱いとなります。また、コロナ不安による欠席についても今後は原則事故欠扱いとなりますのでご了承ください。

※引き続き、検温チェック5月分もご協力をお願いします。

ひふえん タイワンキドクガによる皮膚炎

毛虫被害の中でも、多いのがタイワンキドクガです。タイワンキドクガは触れると皮膚炎をおこす蛾の仲間です。特に幼虫は、例年4月~6月にかけてモモタマナやギンネムなどの樹木の周囲で多くみられます。幼虫の大きさは2cm程度で背中にオレンジ色の線と黒いコブがあるのが特徴です。

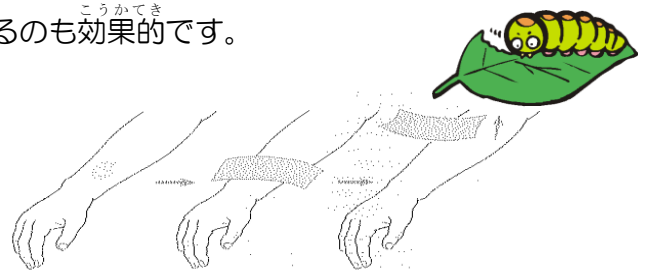
症状

- 刺されると、強いかゆみや赤いブツブツなどの症状が現れます。
- かくと余計に広がります。

応急処置

刺された箇所に粘着テープをはったりはがしたりして、毒針を取り除き、石けんでよく洗い流します。

症状には個人差がありますが、かゆみがひどい場合は皮膚科や小児科を受診することをお勧めします。氷水で冷やしたり、ステロイドの塗り薬を塗るのも効果的です。



被害を防ぐために・・・

- できるだけ、木の下や草木には近づかないようにしましょう。
- (もし近づく場合には長そで、長ズボンを着て肌を出し過ぎないように!)
- 毛虫を見つけても、棒や葉っぱでつついたり触ってはいけません。
- 毛虫のいないところに移動して遊びましょう。