

12月のほけんだより

保健目標
命について考えよう

2022(令和4)年12月 米須小学校保健室

季節が秋から冬へと移り変わってきました。
今の時期、晴れた日の朝は寒くても、日中になると気温がぐんぐんあがってきて暖かくなります。逆に雨の日は、朝は暖かく感じられるけれど、日中はあまり気温があがらず寒い日となります。朝、暖かいなと思って薄着をすると、昼間の寒さでカゼをひいてしまうこともあるかもしれません。毎朝、天気予報で気温をチェックして健康管理に気をつけましょう。



RED RIBBON

HIV感染者、エイズ患者を差別しない『意思表示』です

「世界エイズデー」は、エイズを予防し、エイズにかかって苦しんでいる人を差別したり、偏見を持ったりせず、共に支え合っていくことを考える日にしようと定められました。

今から少し前までは、エイズという病気についてよく知られていませんでした。そのため「うつるから学校にこないで」「うつるから近づかないで」と言われ、つらく悲しい思いをした人がたくさんいます。

エイズは、普段の生活でうつることはありません。エイズの原因であるウイルスにかかっても薬の開発によって病気の進行を遅らせたり、元気に暮らすこともできるようになっています。

エイズに限らず病気にかかった人にとって、病気と闘うことは大変なことです。病気などで傷ついている人の心を助けてあげられるのはやはり人の心の温かさです。エイズデーをきっかけに改めて、家族や友達、周りの人たちを大切に思いやりの気持ちをひろげていきましょう。

エイズってなに？

エイズ：正式には『後天性免疫不全症候群』
人間にそなわっている病気から身を守る力(免疫力)をうばいとりさまざまな症状をひきおこす病気

原因：『HIV (ヒト免疫不全ウイルス)』

病原菌などをやっつける細胞にとりつき、働かなくするウイルス

HIVに感染して症状がでていない間はHIV感染者、さまざまな症状がでてきたらエイズとなります。



こんなことではうつりません

