



冬休みのしおり

2022年度

米須小学校 5年

いよいよ楽しい冬休みです。冬休みは、年末年始と続くあわただしさのために、生活が不規則になりがちです。きちんと計画を立てて、楽しく過ごしましょう。

1. 規則正しい生活をしましょう



- 早ね・早起きをしましょう。
- 時間を決めて勉強をしましょう。
- テレビは番組を選んでみましょう。
- テレビやゲームは時間を決めて守りましょう。
- 外出するときは、どこへ、誰と行くか帰宅時刻などを、家の人に話してから出かけましょう。
- 子どもだけでゲームセンターや商業施設などに行かないようにしましょう。(行くときには、お家の人と一緒にいきましょう)

2. 健康と安全に心がけましょう

- 手洗い・うがい、栄養バランスを考えた食事をとり、病気の予防に努めましょう。
- 止まっている車の前後から飛び出さないようにしましょう。
- 自転車はマナーを守って乗りましょう。
- たこあげは、電線にかからないような安全な広い場所でやりましょう。

3. 進んで手伝いをしましょう

- 身の回りの整理整頓をして新年をむかえましょう。
- 年末の大掃除のお手伝いをしましょう。

4. いよいよお正月

- お世話になった人や友達に年賀状をだしましょう。
- 訪問先では、進んであいさつをしましょう。
- お客様には、進んであいさつをしましょう。
- お年玉は家の人とよく話し合って、無駄使いをしないようにしましょう。

5. 冬休みの学習



- ① 国・算のプリント
(丸付け、なおしまでやりましょう)
- ② 書初め練習 (1枚提出)
- ③ カレー作り! (作りかたの手順を確認しましょう)

3学期開始について

1月6日(金) 普通通り登校

(給食なし・4校時)

～持ってくる物～

- ・冬休みの宿題
- ・筆記用具
- ・がんばりノート
- ・習字セット(新聞紙)

※1月10日

(書き初め会です)

- ・うわばき
- ・歯ブラシセット
- ・学習用具で買い足した物

(絵の具・クーピーなど)