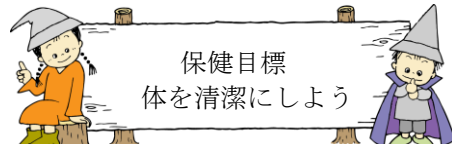


# 5月のほけんだより



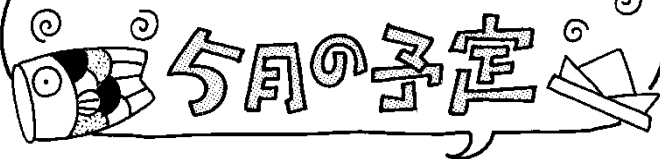
保健目標  
体を清潔にしよう

2022(令和4)年5月 米須小学校保健室

雨の日は続く時期。いやだなあと思う人も多いのではありませんか？でも、植物にとっては恵みの雨です。私たちにとっても、少し見方を変えれば自然界からの素敵なプレゼントかもしれません。雨にぬれた美しいあじさいに優しい雨音、そして雨あがりのにおい……。ぜひ、今だけのすてきな場面をさがしながら過ごしてみてくださいね。



## 健康診断が続いていきます



20(金) 尿二次検査。尿未提出者の検査  
23(月) 心電図・視力・聴力検査(未受診者)

※内科検診・耳鼻科検診が予定されていましたが、県内のコロナ感染者数の増加により延期となりました。新しい日程が決まりましたらお知らせします。

## 検診結果をお知らせしています

「受診のおすすめ」をもらったら

こんなふうに思っていますか？

痛いのは嫌だ



重い病気が見つかったらどうしよう…

めんどくさい

病気は早く見つけて、早く治療することがとても大切です。

できるだけ早く病院でみてもらいましょう。



## 熱中症が

ではじめる時期です



沖縄県内では、コロナ感染拡大警報が発出されています。規則正しい生活をこころがけ、感染症に負けないように元気にすごしましょう。



運動するのもいいですよ。

## こんな日は注意

- 日差しが強い
- 風が弱い
- 湿度が高い



事前に天気予報をチェックして、調整できる服装で無理なく上手に過ごしましょう。