

かぞく まな  
家族で学ぼう!

# ネットの 安全 ルール

ネットの使い方  
だいじょうぶ?  
? ?

ネットは  
正しく使わないと  
危険がいっぱい!  
! STOP

発行：公益財団法人全国防犯協会連合会

この冊子は、宝くじ\*\*の社会貢献広報事業として助成を受け作成されたものです。



## この本で学ぶこと

・**パスワード**  
「口とパスワードは  
友だちにも  
教えちゃダメ!」  
▶P4-5

・**オンラインゲーム**  
「ゲームには  
危険なトラブルが  
いっぱい!」  
▶P6-7

・**SNS**  
「仲間はすれに  
されたら相談  
しよう!」  
▶P8-9

・**SNS**  
「はだかの  
写真はとらない!  
送らない!」  
▶P10-11

・**メール**  
「知らない人から  
のメールは  
ひらかない!」  
▶P12-13



・**こどもを守る**  
「フィルタリングを  
装備してネットを  
安全に使おう!」  
▶P14-15

・**わが家の  
インターネット  
ルールをつくろう!**  
（困ったときの  
相談窓口）  
やくだ  
お役立ちサイト



## 小学生のみなさんへ

### インターネットを安全に利用するため

小学生のみなさんは、学校でパソコンを使ったり、お家でもパソコンやスマートフォン、タブレット、ゲーム機などを通じて、毎日楽しくインターネットを使っているでしょう。

でも実は、インターネットのサービスの中には小学生が使ってはいけないものもあり、いろいろな危険がひそんでいます。

そんなインターネットで被害にあったり、知らないうちに加害者になったりしないためには、どうしたらいでしょうか。

この本でインターネットを安全に利用するための方法を、いっしょに考えましょう。

保護者のみなさまへ インターネットの危険から  
こどもを守るために4ヵ条

- 第1条 おこさまにインターネットのマナーをおしえましょう。
- 第2条 ゲーム、動画の長時間利用などに注意しましょう。  
▶P4-7
- 第3条 フィルタリングを活用しましょう。  
▶P14-15
- 第4条 おこさまと一緒にルールを決めましょう。  
▶P14-15

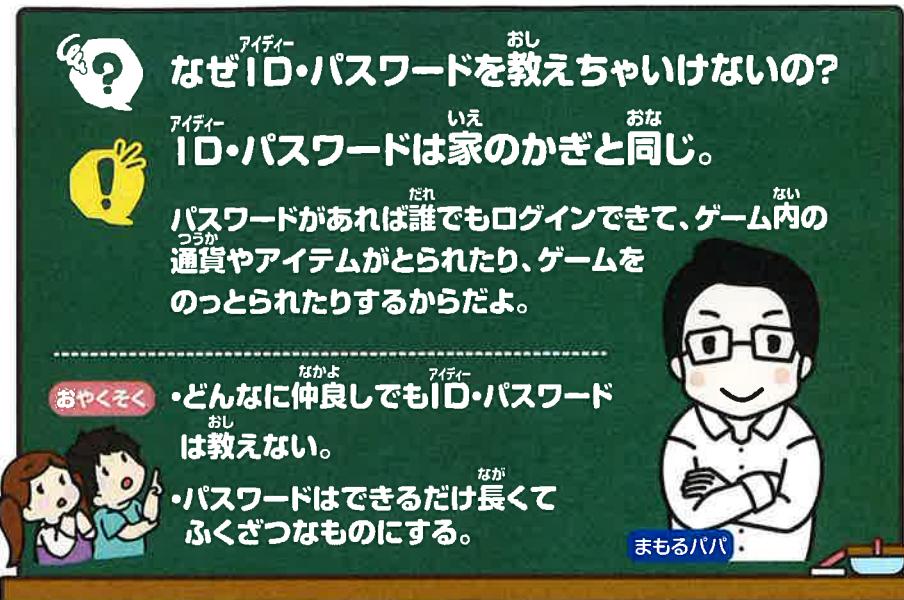


# パスワード



たんじょう日はカンタンにわかるから、パスワードに使っちゃダメだよ。

自分の名前やペットの名前も自分以外の人が知ってるからダメなんだって。



## 保護者のみなさまへ

ゲームやSNSなどのIDやパスワードを他人に利用されて被害にあう人が増えています。また、盗んだIDやパスワードでその人になりすまし、知り合いをだますようなトラブルもあります。推測されやすいパスワードはNG。ID・パスワードの管理は保護者が行うこと必要です。

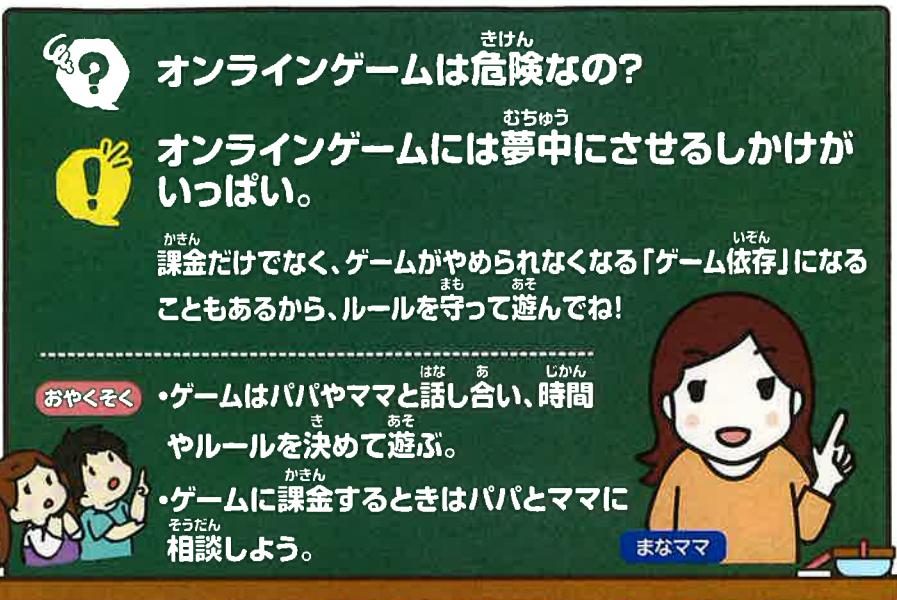
おこさまには「IDやパスワードは誰にも教えない」を徹底させるとともに、加害者にならないために、他人のIDやパスワードを使うことが法律違反(不正アクセス禁止法違反)であることを教えておきましょう。

## 困ったときの相談窓口



情報セキュリティ  
安心相談窓口  
03-5978-7509  
<https://www.ipa.go.jp/security/anshin/>

# オンラインゲーム



## 保護者のみなさまへ

オンラインゲームには、ランキング、レアアイテム、ガチャなど競争心をあおるものがあり、ひとつひとつは低額でも気づいたら「高額になっていた!」というトラブルが増えています。クレジットカードやパスワードなどの情報は厳重に管理し、アプリ内課金は制限しておきましょう。

そのほかアカウント売買、ボイスチャットによる誘い出し、チームプレイによるいじめなど、ゲームがきっかけのトラブルに巻き込まれないよう、おこさまがどんなゲームをしているか、知つておくことが肝心です。

→14ページ 01へ

## 困ったときの相談窓口



消費者庁

消費者ホットライン

188

いやや

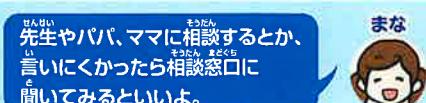
[https://www.caa.go.jp/polices/consumer/local\\_consumer\\_administration/hotline/](https://www.caa.go.jp/polices/consumer/local_consumer_administration/hotline/)

なかま  
仲間はずれに  
されたら相談しよう!

かくそ  
はな  
家族で話そう!



会話の流れが速いからいい返せない。  
悪口を書かれたらどうしたらいいの?

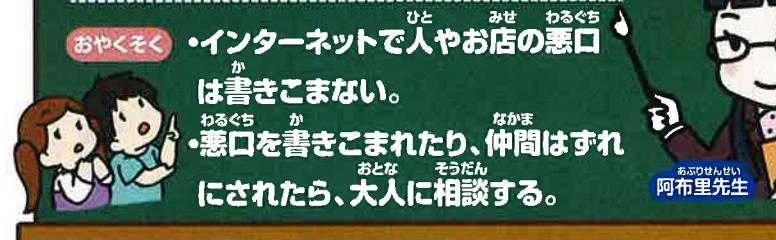


先生やパパ、ママに相談するとか、  
言いにくかったら相談窓口に  
聞いてみるといいよ。

おも  
思ったことを書きこむのはダメなの?

わるぐち  
ムカツとしても悪口はダメ!

あくい  
悪意はなくても、文字だけの会話だと気もちが伝わらず相手  
を傷つけてしまうことがあります。メッセージは送信する前  
に読み返しましょう。



近年増加中! ~誹謗中傷被害~



### トラブルの例

18歳の少年は1年以上SNSに「バカ」  
「学校にくるな」など男子高校生を中傷す  
る書き込みをし、書きこまれた高校生は  
やんで自殺してしまった。

名誉毀損 侮辱罪



### 保護者のみなさまへ

多数でひとりを追いつめる、発言を無視する、グループから外すなど、SNSいじめが全国で起きています。メンバー以外は読むことができないグループトークは、大人の目が届かず発見が遅れがち。日々のおこさまの様子や会話から変化を察することが、いじめの早期発見につながります。

また「学校裏サイト」と呼ばれる掲示板も問題となっています。生徒や卒業生が交流する非公式サイトで、おこさま同士が悪口を書きこんだり、教師や生徒の誹謗中傷が行われている場合もあります。

### 困ったときの相談窓口



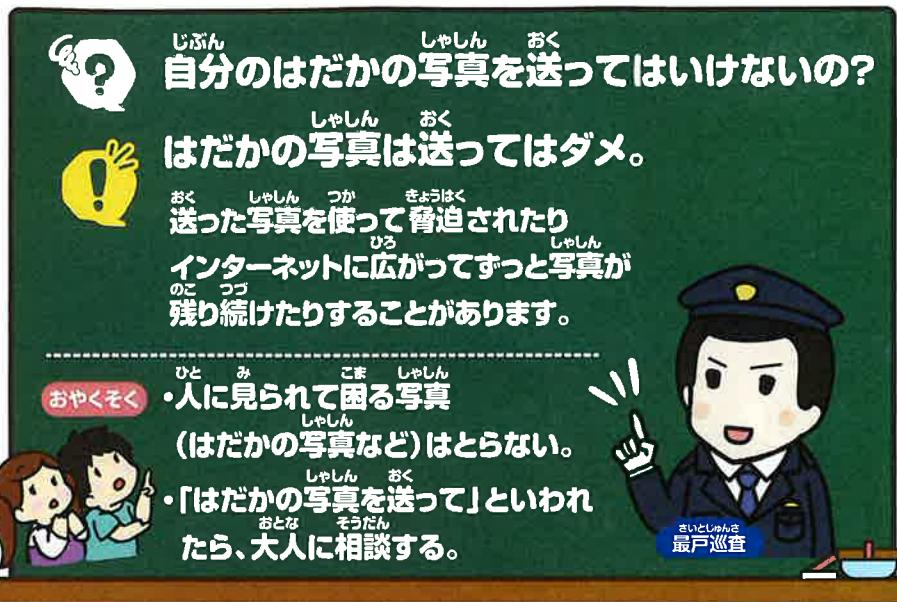
法務局  
子どもの人権  
SOS-eメール  
[https://www.jinken.go.jp/soudan/PC\\_CH/0101.html](https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html)



男子のはだかの写真は送っても  
だいじょうぶかな?



男子、女子に関係なく  
送ってはダメだよ。



#### 保護者のみなさまへ

自分で自分の裸の写真を撮って送信させられるケースが近年増加しています。令和2年中に自画撮り被害にあった児童は511人になり、児童ポルノ事件全体の約4割を占めています。また、ゲームアプリなどで知り合った人に会って、裸の動画を撮られる事件や誘拐される事件も発生しています。これら犯罪の大部分はスマートフォンでSNSを利用して起因しています。おこさまには「SNSで知り合った人に裸の写真を送ったり、会う約束をしたりしてはダメ!」と注意しておきましょう。

#### 困ったときの相談窓口



警察庁 びたり  
相談窓口

子供の性被害等に  
に関するwebサイト  
<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/annai/index.html>

# メール

## 知らない人からのメールはひらかない!



これが「迷惑メール」なんだって。  
ほかに「なりすましメール」や  
「チェーンメール」もあるらしいよ。

お金を請求される  
「ワンクリック詐欺」っていうのも  
あるんだって。こわいねえ~。



知らない相手からのメールを開いたらダメなの?

自分の知らない相手からのメールは  
すぐに開いては絶対ダメ。

クリックするとお金や個人情報を盗まれたり、  
パソコンがウイルスに感染することがあるから、気をつけて!

・知らない人からメールがきたら、  
パパやママに知らせる。  
・リンクやバナー広告があっても、  
クリックしない。



近年増加中! ~ワンクリック詐欺被害~



トラブルの例

男子小学生が、パソコンでゲーム攻略法の動画サイトを見ていた。たまたまサイトに記載されたURLや無料ゲームサイトのバナーなどを、1回クリックしただけで料金を請求される「ワンクリック詐欺」も同様です。



保護者のみなさまへ

架空請求、ウイルスなど「迷惑メール」のトラブルに、おこさまが気づかぬうちに巻き込まれるケースが増えています。メールに記載されたURLや無料ゲームサイトのバナーなどを、1回クリックしただけで料金を請求される「ワンクリック詐欺」も同様です。

トラブル予防には、おこさまが使うパソコンやスマホには必ずフィルタリングを設定し、サイトの安全性と一緒に確認しましょう。またトラブルにあったら「叱らないから相談して」と伝えておくことが大切です。

→14ページ 01へ

困ったときの相談窓口



消費者庁

消費者ホットライン

☎ 188

[https://www.caa.go.jp/policies/policy/local\\_cooperation/local\\_consumer\\_administration/hotline/](https://www.caa.go.jp/policies/policy/local_cooperation/local_consumer_administration/hotline/)

## 保護者の方へお願い



### まも こどもを守る フィルタリングを そび 装備してネットを安全に使おう!

#### まも 装備:おうかん こどもを守る ペアレンタル 装備:うわ こどもを守る コントロール

保護者のみなさまへ

ペアレンタルコントロールは、おこさまのスマートフォンやタブレット、ゲーム機などの利用状況を保護者が把握したり、安全管理を行ったりする仕組みです。

スマホ・ゲームのやり過ぎ、有害サイトへのアクセスを防止することができます。



#### つよ 強さのしるし あんしん フィルター

保護者のみなさまへ

あんしんフィルターは、携帯電話会社が提供するフィルタリングサービスです。小学生～高校生まで学年別に用意された4段階のフィルタリングレベルを選んで設定。利用状況に合わせたカスタマイズもできます。



#### まも 装備:たて こうげきをブロック

### かだ 貸し出し・おさがり にもフィルターON

保護者のみなさまへ

おこさまに大人のスマホをそのまま貸すのは、トラブルの元。渡す前に小学生用のフィルタリングを有効にできるよう、保護者のスマートフォンにもフィルタリングの準備をしておきましょう。

また、保護者のおさがりや中古ゲーム機などをおこさまに使わせる場合も、フィルタリングを忘れずに!

#### つよ 強いみかた

### かぞく せんせい 家族や先生など

保護者のみなさまへ

家庭内のコミュニケーションが何より大切です。日頃から何かトラブルがあったときには、家族に相談するよう、おこさまに伝えておきましょう。

#### まも フィルタリングで 有害情報をブロック



### わが家の インターネット ルール をつくろう!

#### おうちのインターネットルール

- 「インターネットが見たい」「ゲームであそびたい」とときは、  
\_\_\_\_\_にかくにんします。
- ゲームであそんでいいのは1日\_\_\_\_\_まで。
- 自分の名前や住所、電話番号などは書きこみません。
- ごはんや、ねる前の時間はつかいません。

#### ルールづくりのヒント

- ・いつまで」「どれくらい」など、おこさまにわかりやすいものにしましょう。
- ・つくったルールをちゃんと守れるか？お試し期間を設け、守れたらほめてあげましょう。
- ・ルールがあまり守れないときは、おこさまの成長にあわせてルールを見直しましょう。



#### こま 困ったときの そだんまどぐち 相談窓口・お役立ちサイト



警察の少年相談窓口では、インターネット利用に関するトラブルや犯罪被害など少年問題に関する相談を受け付けています。

詳しくは…

警察の少年相談窓口

検索

URL <https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/soudan.html>

警察以外の相談窓口やインターネットをおこさまと一緒に安全に使うためのお役立ちサイトも紹介します。

ネットの安心リンク集はこちら▶



# たから 宝くじは、みんなの暮らしに 役立っています。

さくらの  
トンネル  
みたいだね！



みんないっしょに  
レッツゴー！



おおきなえほん、  
おもしろそうだなあ！



ゆうぐが  
いっぱいあるよ、  
いっしょに  
あそぼう！



たから  
宝くじは、図書館や動物園、学校や公園の整備をはじめ、  
さいがい つよ まち 災害に強い街づくりまで、みんなの暮らしに役立っています。

一般財団法人日本宝くじ協会は、宝くじに関する調査研究や  
公益法人等が行う社会に貢献する事業への助成を行っています。