

令和4年12月13日

5年生の保護者の皆様

糸満市立米須小学校  
校長 西里 優子  
(公印省略)

## 宿泊学習前の食物アレルギー調査のお願い

平素より、保護者皆様におかれましては、本校教育活動並びに感染予防へのご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、お子さまが安心して宿泊学習を過ごせますよう、下記の内容をご確認いただき、食物アレルギー調査へのご協力をお願いいたします。

つきましては、調査票は安全に食事提供を行っていただくために、食事提供施設（石川青少年の家）・学校で情報共有させていただきますので、あらかじめご承知ください。

### 記

#### 1. 提出方法

(1)別紙の宿泊先の食事メニューをご確認の上、調査票の提出をお願いします。

(2)期日 令和4年12月19日（月） 担任まで

----- 切り取り線 -----

## 宿泊学習前の食物アレルギー調査票（保護者記入）

### <確認事項>

- 本調査は、食物アレルギーのあるお子さまの校外活動において、宿泊施設、食事提供施設における食の安全を確保するための資料とすることを目的とし、宿泊施設、食事提供施設、学校において共有するものです。その他の目的に使用することは一切ありません。
- 本調査は、個人情報の取扱に留意の上、各機関、施設において責任をもちまして保管・処分いたします。  
個人情報の取扱に同意の上、ご署名をいただき事前調査票のご提出をお願いします。

| 学年・組 番号 | 年 組 番 | 性別  | 男性 ・ 女性       |
|---------|-------|-----|---------------|
| 児童氏名    |       | 連絡先 | — —           |
| 保護者氏名   |       | 期間  | 令和5年1月17日～18日 |

### 【食材に問題がない場合】

※下記の項目へ「食材に問題ありません」へ○をつけご提出ください。

### 【食物アレルギーの食材がある場合】

※下記の項目へ「食物アレルギーの食材があります」へ○をつけ、別紙の食事メニュー票へ赤ペンで○を付けご提出ください。

宿泊学習の1日目(1/17)、2日目(1/18)の食事メニューの食材について

・食材に問題ありません

・食物アレルギーの食材があります

提出期日 令和4年12月19日（月） 担任まで

## 【朝食】

スクランブルエッグ又はゆで玉子か目玉焼き 《卵》

[塩、胡椒、ミックスベジタブル(にんじん、とうもろこし、グリーンピース)]

納豆 (市販)

野菜サラダ (キャベツ、ニンジンスライス、①ゆずドレ、②フレンチドレ)

①《原材料の一部に小麦を含む》

②ケチャップ、マヨネーズ《原材料の一部に小麦、大豆を含む》

ウィンナー

揚げ餃子《原材料一部に卵、小麦、大豆を含む》

さば照焼《原材料の一部に小麦を含む》

野菜炒め (じゃがいも、玉ネギ、人参、インゲン、キャベツ、もやし、豚肉又はベーコン、だしの素、醤油、砂糖少々)《原材料の一部に小麦、大豆を含む》

※野菜炒めはその日の食材によって、内容が変わる事があります

御飯

みそ汁 (豆腐、わかめ、ネギ、かつおだし、味噌)《原材料の一部に小麦、大豆を含む》

クロレラ (市販)

## 【昼食】

沖縄そば (沖縄そば、カマボコ、ポーク、ネギ、紅生姜、かつお節、だし骨、そばだし、)《原材料の一部に小麦、卵、大豆、乳成分を含む》

まぜ御飯 (わかめごはん大根若葉入り)

## 【夕食】

ハンバーグ《原材料の一部に小麦、乳成分、牛肉、鶏肉、大豆を含む》

スパゲティ (ペパロンチーノ風) (デュラム小麦のセモリナ)《小麦》

コロッケ《原材料の一部に小麦、乳成分を含む》

野菜サラダ (キャベツ、ニンジンスライス、①ゆずドレ、②フレンチドレ)

①《原材料の一部に小麦を含む》

②ケチャップ、マヨネーズ《原材料の一部に小麦、大豆を含む》

御飯

みそ汁又はスープ (わかめ、豆腐、ネギ)《原材料の一部に大豆を含む》

(コンソメスープ、玉子)《原材料の一部に小麦、大豆、ゼラチンを含む》

デザート (くず餅又はフルーツ) (芋くず、水黒糖)、(オレンジ等)

※デザートはその日の材料によって異なります

## 【野外炊飯】

カレーライス [カレー粉(ハウスパーモントカレー)、じゃがいも、ニンジン、玉ネギ、もも正肉、米、福神漬け]《原材料の一部に乳成分、小麦、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんごを含む》

※食材の仕入れ状況により、メニュー変更の場合があります。

※各メニューの食材、調味料等の詳細は別紙をご参照ください

## 【昼食②】 ※昼食2回時

タコライス 合挽きミンチ、トマト、レタス、香辛料、コンソメ、チーズ、ケチャップ、  
《原材料の一部に乳成分を含む》

## 食材、調味料等の成分①

- ミックスベジタブル にんじん、とうもろこし、グリーンピース
- 有機納豆 納豆、有機丸大豆(アメリカ、遺伝子組替えでない)、納豆菌  
(添付たれ) 有機しょうゆ《小麦、大豆含む》、砂糖混合異性化液糖、異性化液糖、  
食塩、たんぱく加水分解物《大豆を含む》、砂糖、みりん、酵母エキス、  
かつお節エキス、ぶどう糖、醸造酢  
(添付からし) からし、醸造酢、水飴、食塩、香辛料
- ゆずドレ 醤油、糖類(果糖、ぶどう糖、砂糖)、醸造酢、ゆず果汁、大根おろし、食塩、チキンエ  
キス、オニオンエキス、ゆず皮ビューレ、調味料(アミノ酸)、増粘剤(キサンタンガム)  
《原材料の一部に小麦を含む》
- トマトケチャップ トマト、砂糖類(果糖、ぶどう糖液糖)、醸造酢、食塩、玉ネギ、香辛料
- マヨネーズ 食用植物油(大豆を含む)、卵、醸造酢(りんごを含む)、砂糖類(水あめ、砂糖)、  
食塩、レモン果汁、調味料(アミノ酸等)、香辛料、香辛料抽出物  
《原材料の一部に小麦、大豆を含む》
- ウインナー 鶏肉、固形コーンシロップ、塩、水、ぶどう糖、調味料(ガーリックパウダー、  
オニオンパウダー、リン酸ナトリウム、パブエリルビン酸ナトリウム、  
亜硝酸ナトリウム)
- 冷凍餃子(肉肉餃子) 白菜、玉ネギ、ニラ、食肉(鶏肉、豚肉)、豚脂、粒状大豆たん白、澱粉、  
醤油、ごま油、ニンニク、食塩、しょうが、コショウ、砂糖、皮(小麦粉、植物油、食  
塩、大豆粉)、調味料(アミノ酸)、酸味料、《原材料の一部に卵、小麦、大豆を含む》
- さば照焼 さば(ノルウェー)、醤油、味醂、砂糖、食塩、加工でん粉、増粘多糖類、調味料(アミ  
ノ酸)、《原材料の一部に小麦を含む》
- みそ 大豆、米、食塩、カツオ節粉末、カツオエキス、昆布エキス、酒精、  
調味料(アミノ酸)、《原材料の一部に大豆を含む》
- カツオだしの素 調味料(アミノ酸)、食塩、糖類(乳糖、ぶどう糖)、風味原料(カツオぶし粉末、  
ソーダカツオブシ粉末、タンパク加水分解物、酵母エキス、  
《原材料の一部に小麦、大豆を含む》
- クロレラ 果糖ぶどう糖液糖、乳製品クロレラ油出液、香料
- 沖縄そば 小麦粉《小麦》
- カマボコ 魚肉、馬鈴薯でん粉、卵白、砂糖、塩、大豆タンパク、味醂、調味料(アミノ酸等)、  
トレハロース《原材料の一部に卵、大豆が含まれる》
- ポークランチオンミート 豚肉、馬鈴薯でん粉、塩、砂糖、香辛料、安定剤(トリポリリン酸  
ナトリウム)、酸化防止剤(エリソルビン酸ナトリウム)、発色剤(亜硝酸ナトリウム)、  
香辛料抽出物

## 食材、調味料等の成分②

石川青少年の家 食堂

- 沖縄そばだし 食塩、ポークエキス、砂糖、かつお節、調味料(アミノ酸等)、  
《原材料の一部に大豆、乳成分を含む》
- わかめごはん大根若葉入り  
大根葉、わかめ、食塩、ごま、砂糖、ぶどう糖、調味料(アミノ酸)、酸味料
- お弁当ハンバーグ 鶏肉(国産)、粒状植物性たん白、玉ネギ、パン粉、牛脂、醤油、砂糖、食塩、  
赤ワイン、香辛料、植物油脂、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、  
《原材料の一部に小麦、乳成分、牛肉、鶏肉、大豆を含む》
- スパゲティ麺 デュラム小麦のセモリナ《小麦》
- コロッケ [野菜(馬鈴薯、玉ネギ)、砂糖、乾燥マッシュポテト、粒状植物性タンパク、鶏肉、  
植物油、醤油、食塩、チキンエキス、香辛料、酵素エキス、衣(パン粉、でん粉、小麦  
粉、ぶどう糖、粉末状植物たんぱく)、調味料(アミノ酸)、色彩料、アナトウ、ココア、]  
《原材料の一部に小麦、乳成分を含む》
- コンソメスープ 食塩、牛脂、チキンパウダー、砂糖、タンパク加水分解物、ビーフパウダー、  
ポークパウダー、オニオンエキス、香辛料、醤油、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、  
香料、酸味料、《原材料の一部に小麦、大豆、ゼラチンを含む》
- カレー粉 (ハウスパーモントカレー)  
豚脂、小麦粉、砂糖、食塩、でんぷん、カレーパウダー、オニオンパウダー、脱脂粉  
乳、トマトパウダー、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ポークエキス、粉末ソー  
ス、粉乳小麦粉ルウ、酵母エキス、ココア、りんごペースト、ガーリックパウダー、  
醤油加工品、小麦発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、カラメル色素、酸味料、  
香料、ホエイパウダー  
《原材料の一部に乳成分、小麦、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんごを含む》
- チーズ ナチュラルチーズ、食用植物油脂、乳たん白、澱粉、食塩、チーズパウダー、加工澱  
粉、セルロース、リン酸Na、pH調整剤、増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、着色料(カ  
ロテン)《原材料の一部に乳成分を含む》
- トマト缶 トマトピューレ、トマト、塩、酸味料
- チキンカツ 鶏肉、パン粉、澱粉、小麦粉、食塩、リン酸(Na)、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、  
酵素、水、《原材料の一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む》
- ハム 鶏肉、豚肉、豚脂肪、水飴、澱粉、大豆たん白、還元水飴、食塩、乳たん白、香辛料、  
カゼインNa、リン酸塩(Na)、pH調整剤、保存料、ソルビン酸K、調味料(アミノ酸)、  
酸化防止剤(エリソルビン酸Na)、着色料(カルミン酸、ラック)、くん液、発色剤(亜硝  
酸Na)、《原材料の一部に乳成分、卵、大豆を含む》
- たくあん 食塩、醸造調味料、醸造酢、ぬか類、調味料(アミノ酸、ヌタリン酸Na、保存料、ソ  
ルビン酸K)、甘味料(サッカリンNa、酸味料、着色料(黄4号)、  
《原材料の一部に大豆を含む》

## 食材、調味料等の成分③

石川青少年の家 食堂

- 菓子パン (メロンパン) 小麦粉、砂糖、卵、脱脂粉乳、マーガリン、ショートニング、食塩、イーストフード、メロンオイル、保存料(プロピオン酸 Ca)、  
《原材料の一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む》
- 食パン 小麦粉、砂糖、加工油脂、パン酵母、乳製品、食塩、酢酸(Na)、乳化剤、イーストフード V.C、《原材料の一部に小麦、乳成分、大豆を含む》
- ホットドッグパン 小麦粉、マーガリン、乳成分、大豆、砂糖、卵、イースト、食塩、乳化剤、モルトフラワー、酢酸ナトリウム、小麦グルテン、香料、酸化防止剤 V.E、アナトウ色素、カロテン色素、馬鈴薯澱粉、《原材料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆、落花生、りんご、クルミを含む》
- 醤油 脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆、アルコール
- 味塩こしょう 食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)
- 本みりん もち米、米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
- ほんだし 調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(カツオ節粉末、カツオエキス)、酵母エキス、小麦たんぱく発酵調味料《原材料の一部に小麦、乳成分を含む》
- マーガリン 食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、粉乳、乳化剤、保存料(ソルビン酸カリウム、ビタミンA、カロチン色素、《原材料の一部に大豆を含む》
- きな粉 大豆、ごま、《大豆》
- はったい粉 小麦、ごま、《小麦》
- メイグルト 果糖ぶどう糖液糖、乳製品、リン酸カルシウム、酸味料、安定剤(CMC)、香料、着色料(カラメル、紅麹、甘味料(アセスルファムK、スクラロース)  
《原材料の一部に乳成分を含む》
- レモンティー 糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、紅茶(沖縄県産 2%)、レモン果汁、香料、  
ビタミンC
- 自家製アレルギー用ドレッシング 醤油、酢、砂糖、ごま油
- 米は鹿児島産、その他国内産
- 野菜は県産、国内産